

Herausforderung 2018

16. Juni bis 24. Juni 2018

Logbuch

von

Klasse: _____

Inhalt

Zeitplan für das Projekt „HERAUSFORDERUNG 2018“ (Jahrgang 8) 2

Die Regeln für die Herausforderung 2017/ 20183

Deine persönliche Herausforderungsidee4

Bewerbungsmappe5

Checkliste6

Der Begleiter10

Wochenplan, 16. - 24. Juni 2018 (KW 24) – Planung11

Wochenplan, 16. - 24. Juni 2018 (KW 24) – Durchführung13

Erklärung der Erziehungsberechtigten15

Reflexion17

Zeitstrahl18

ZEITPLAN für das Projekt „HERAUSFORDERUNG 2018“ (Jahrgang 8)

Datum	Zeit / Dauer	Beschreibung
Di, 22.08.2017	7. Stunde	1. Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Informationen zum Projekt “Herausforderung” • Ausgabe des Logbuchs • HA: Meine persönliche Herausforderungsidee (Logbuch S. 4)
Di, 29.08.2017	7. Stunde	2. Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Schüler aus dem 9. Jahrgang berichten von ihrer Herausforderung
Di, 05.09.2017	7. Stunde	3. Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung der persönlichen Herausforderungsideen (Logbuch S. 4)
Di, 12.09.2017	7. Stunde	4. Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Durchmischen der Klassen • Vorstellung möglicher HF-Projekte
		Aushang der Projektideen im Schulgebäude
Di, 19.09.2017	7. Stunde	5. Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenfindung • Nachweis eines Praktikumsplatzes
Di, 26.09.2017 - Di, 13.02.2018	jeweils 7. Stunde	Ausarbeitung in den Gruppen und Suche nach Betreuern
Mo, 16.10.2017	wöchentlich 90 min.	Start des Sozialen Praktikums
Di, 28.11.2017		Kein Wechsel der Gruppe mehr möglich!
ab Januar 2018		Bildung des Gremiums
Di, 13.02.2018		Abgabe der Bewerbungsmappe
Do, 22.02.2018 oder Di, 27.02.2018	nachmittags	Klönnschnack mit Eltern und Betreuern
Di, 06.03.2018, Di, 13.03.2018	7. - 9. Stunde	Vorstellung der Projektideen vor dem Gremium
Di, 17.04.2018	7. - 9. Stunde	Wiedervorlage der Projektideen - falls nötig
Sa, 16.06.2018 - So, 24.06.2018		Zeitraum der Herausforderung – mindestens sieben Tage (Gleitzeit)
34. KW 2018		Präsentation

Die Regeln für die Herausforderung 2017/ 2018

Das Projekt Herausforderung ist ein in sich geschlossenes Schülerprojekt, das ein klares örtliches sowie ideelles Ziel für einen bestimmten Zeitraum verfolgt. Die Herausforderung kann sowohl sportliche, ökologische als auch soziale Komponenten verfolgen und soll jeden Schüler der Herausforderungsgruppe aus seiner Komfortzone herausholen.

Für das Gelingen einer erfolgreichen Herausforderung gelten dabei folgende grundsätzliche Regeln

- Pro Person stehen 90 Euro zur Verfügung.
- Flüge sind nicht erlaubt.
- Die Herausforderung darf erst ab einer Entfernung von 30 km vom Schulort durchgeführt werden.
- Die Herausforderungsgruppe umfasst mindestens 4 Personen, maximal 10 Personen. Ab 7 Personen muss die Herausforderung von zwei Begleitpersonen betreut werden.
- Die Herausforderungsgruppe darf ab dem 28. November 2017 nicht mehr gewechselt werden.
- Die Begleitperson/en muss/müssen von der Herausforderungsgruppe eigenständig gesucht und gefunden werden.
- Die Verpflegung auf der Herausforderung erfolgt gemeinschaftlich. Die Begleiter werden von der Gruppe mitversorgt. Ebenso wird für die Unterkunft des Begleiters gesorgt.
- Die Projektidee der Herausforderungsgruppe (Bewerbungsmappe) muss bis zum 13. Februar 2018 abgegeben und anschließend einem Gremium präsentiert werden.
- Die Nutzung von Handys während der Herausforderung ist nur im Notfall erlaubt.
- Ansprechpartner für das Fach Herausforderung sind ausschließlich die zugeteilten Coaches.

Das Logbuch ist dienstags immer mitzubringen. Die Checkliste ist von jedem kontinuierlich zu bearbeiten und dem Coach vorzulegen.

Nun wird es Zeit, **deine persönliche Herausforderungsidee** vorzustellen. Nutze dafür dieses Formular und fülle die Kästchen in ganzen Sätzen aus. Schreibe bitte leserlich.

Meine persönliche Herausforderung:

Das erhoffe ich mir von meiner Herausforderung/Folgendes fordert mich bei meiner Idee heraus:

Mein Name und meine Klasse

Mein Team: Meine Wunschanzahl an Schülerinnen/Schülern, die mich begleiten:

Name meiner Herausforderung

In Schlagwörtern mit Ziel und Ort, z.B.: „Wandertour nach Bremen“, „Kanufahrt auf der Ilmenau“

Mein Reisemittel: So möchte ich mich fortbewegen: z.B. Fahrrad, zu Fuß, etc.

Ziel meiner Herausforderung:

Das habe ich vor./Dorthin möchte ich./Dies ist mein Ziel./Dies ist meine Route:

Wenn du eine weitere Herausforderungsidee hast, dann bitte deinen Coach um einen zusätzlichen Ausdruck dieser Seite.

Bewerbungsmappe

Voraussetzung zur Teilnahme an der Herausforderung ist das Erstellen und Vorlegen einer Bewerbungsmappe.

Diese beinhaltet

- einen tabellarischen Lebenslauf mit Foto von jedem Teilnehmer und
- die genaue Erläuterung der Projektidee
- eine Darstellung vom *Plan B*.

Des Weiteren sind folgende Fragen **von jedem Schüler** ausführlich zu beantworten

- Wo liegen meine eigenen Stärken und Schwächen?
- In welchen Bereichen möchte ich mich weiterentwickeln?
- Welche Schwierigkeiten erwarten mich?
- Wie bin ich auf die Idee gekommen, mich dieser Herausforderung zu stellen?
- Werde ich den vorgegebenen Betrag benötigen? Wenn ja, wofür gebe ich ihn aus?
- Wie werde ich mich auf die Herausforderung vorbereiten?
- Wie kann mich ein Coach unterstützen?

Die Mappe muss zum Abgabetermin (13. Februar 2018) vollständig und zudem als Kopie für das Gremium vorliegen.

„Herausforderung 2018“ für Schülerinnen und Schüler

- dienstags 7. Stunde
- von 14:00 bis 14.45 Uhr

Kontaktadresse: herausforderung@rs-sued-buxtehude.de

Checkliste

Projekttitle: _____

Teilnehmer/innen: _____

Die Gruppe kann erst starten, wenn alle für ihre Herausforderung relevanten Punkte mit JA beantwortet sind – welche das sind, wird mit den Coaches besprochen.

		ja	nein	Bemerkungen
1.	Habt ihr zwei Mappen angelegt (eine für das Gremium und eine für euch)?			
2.	Hat die Gruppe ihre Herausforderung beschrieben?			
3.	Kann jedes Gruppenmitglied seine Herausforderung klar benennen?			
4.	Ist ein Dokumentierchef benannt?			
5.	Gibt es eine Planung für die Woche? (Route, Besichtigungen, Übernachtungsorte, -plätze etc.)			

		ja	nein	Bemerkungen
6.	Gibt es eine ausführliche Budgetplanung pro Tag?			
7.	Ist ein Kassenwart benannt?			
8.	Wurden Fahrkarten bestellt/gekauft? Liegt eine schriftliche Bestätigung vor?			
9.	Wurde eine Einkaufsliste geschrieben? A: für die Gruppe b: individuell → Berücksichtigung möglicher Allergien			
10.	Sind Vorbereitungen für die Gemeinschaftsverpflegung getroffen?			
11.	Gibt es geeignetes Kartenmaterial für die Tour? Bitte eine Kopie der Mappe beifügen.			
12.	Habt ihr eine Ausrüstungs- und eine Packliste geschrieben?			
13.	Gab es einen Gepäcktest? (Wer nimmt was und wie viel mit?)			

		ja	nein	Bemerkungen
14.	Gibt es ein Erste-Hilfe-Set? → Blasenpflaster, Pflaster, Desinfektionsspray etc.			
15.	Wurde die Ausrüstung auf Vollständigkeit und Tauglichkeit geprüft? → Fahrrad verkehrssicher, zum Radfahren/Wandern geeignetes Gepäck Jacke regenfest, Schuhe bequem und stabil, Zelt dicht, Schlafsack warm genug, Zelt auf- und abbauen, Campingkocher bedienen, etc.			
16.	Ist ein Kommunikationschef benannt?			
17.	Wurde besprochen, wie die Herausforderung dokumentiert wird? (Tagebuch, Fotos, Film, ...)			
18.	Wurde ein Adressbuch mit Telefonnummern und Adressen für den Notfall angelegt?			

		ja	nein	Bemerkungen
19.	Gibt es schriftliche Bestätigungen aller Übernachtungsorte einschließlich der Telefonnummern von Ansprechpartnern vor Ort? (Zeltplatz, Jugendherberge, etc.)			
20.	Wurden besondere Kurse absolviert? (Erste Hilfe/ Selbstverteidigung/ Babysitterkurs/...)			
21.	Hat die Gruppe einen Begleiter? Name, Adresse:			
22.	Hat die Gruppe ihren Begleiter/ihre Begleiterin kennengelernt?			
23.	Habt ihr als Gruppe euren Eltern die Herausforderungsidee vorgestellt?			
24.	Habt ihr einen <i>Plan B</i> für den Fall, dass etwas nicht wie geplant abläuft: Der Betreuer fällt aus, die Unterkunft ist belegt, ein Teilnehmer wird krank u.a.? Bitte heftet diesen auch in die Mappe!			

Der Begleiter

Wer kann Begleiter werden?

Jeder kann Begleiter werden!!

(Pensionierte) Lehrer, Studierende, ehemalige Schüler der RS Süd Buxtehude, Auszubildende, Eltern (*die eigenen Kinder dürfen nicht begleitet werden!*) etc.

Die Voraussetzungen

- ❖ älter als 18 Jahre
- ❖ aktueller Erste-Hilfe-Nachweis (*nicht älter als 2 Jahre!*)
- ❖ Polizeiliches Führungszeugnis
- ❖ unterschriebener Begleitervertrag

Der Begleiter

- ❖ ist während der Herausforderung Aufsichtsperson für die Herausforderungsgruppe,
- ❖ ist Teammitglied und sozialer sowie emotionaler Anker, mischt sich jedoch nicht – soweit dies möglich ist und dabei nicht die Aufsichtspflicht betrifft – in die Selbstorganisation der Schüler ein,
- ❖ wird von den Schülern mitverpflegt und -finanziert, sodass möglichst keine eigenen Kosten entstehen,
- ❖ erhält bei Bedarf eine Praktikumsbescheinigung.

Samstag, 16. Juni – Sonntag, 24. Juni 2018 – Planung der HF

Samstag, 16.06.

Sonntag, 17.06.

Montag, 18.06.

Dienstag, 19.06.

Mittwoch, 20.06.

Donnerstag, 21.06.

Freitag, 22.06.

Sonnabend, 23.06.

Sonntag, 24.06.

Samstag, 16. Juni – Sonntag, 24. Juni 2018 – Durchführung der HF

Samstag, 16.06.

Sonntag, 17.06.

Montag, 18.06.

Dienstag, 19.06.

Mittwoch, 20.06.

Donnerstag, 21.06.

Freitag, 22.06.

Sonnabend, 23.06.

Sonntag, 24.06.

Erklärung der Erziehungsberechtigten zur Herausforderung 2018

Zeitraum: 16. Juni 2018 bis 24. Juni 2018

1. Mein Sohn / meine Tochter _____ nimmt an der Herausforderung _____ (Projekttitle) teil.

2. Die Schüler sind in Zeit der Herausforderung über die Schule unfallversichert.
Eine Haftpflichtversicherung besteht nicht.

3. Die Hinweise und Regeln zu Fahrt, Kosten und Aufenthalt habe ich zur Kenntnis genommen und habe sie mit meinem Sohn / meiner Tochter besprochen.

4. Er / sie ist allergisch gegen:

5. Er / sie muss zur Zeit folgende Medikamente nehmen:

6. Name, Anschrift und Telefon des behandelnden Hausarztes:

7. Mein Kind hat die Krankenkassenkarte dabei oder ist folgendermaßen versichert:
Krankenversicherung: _____

8. Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind im Krankheitsfall durch den Begleiter in ärztliche Behandlung gegeben wird. ja / nein

9. Name des Hauptversicherten: _____ geb: _____

10. Für mein Kind besteht eine Haftpflichtversicherung bei: _____
11. Mein Kind besitzt folgendes Schwimmbadzeichen: _____
12. Hiermit erlaube ich meinem Sohn / meiner Tochter, am Baden in einer öffentlichen Badeanstalt unter üblicher Aufsicht teilzunehmen.
13. Es ist sichergestellt, dass ein Erziehungsberechtigter während der Zeit der Herausforderung telefonisch immer unter _____ erreichbar ist.
14. Ich habe mein Kind darauf hingewiesen, dass - sollte es in besonderen Situationen zu Anordnungen der Begleitperson kommen - diesen unbedingt Folge zu leisten ist. Bei groben und/oder dauerhaften Verstößen gegen die abgesprochenen Regeln bin ich damit einverstanden, dass mein Kind auf meine Kosten und Verantwortung nach Hause geschickt oder von mir abgeholt wird. Sollte dieser Fall eintreten oder sich anbahnen, nehmen die Betreuer unverzüglich Kontakt mit der Schulleiterin auf, die sich dann mit den Eltern in Verbindung setzt.
15. Das Mitnehmen von Handys sowie weiteren Wertgegenständen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei der Herausforderung soll auf CD- und MP3-Player verzichtet werden.
16. Ich verpflichte mich, meinem Kind die abgesprochene Summe von 90,- € zur Verfügung zu stellen. Ich habe mit meinem Kind ein Gespräch über den achtsamen Umgang mit Geld geführt. Der/die Begleiter/in wird von der Gruppe mitverpflegt.
17. Ich habe mich davon überzeugt, dass das Fahrrad meines Kindes verkehrssicher ist.
18. Ich Sorge dafür, dass ein Erste-Hilfe-Päckchen im Gepäck ist.

Ort, Datum

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Reflexion

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

die Herausforderung 2017/ 2018 liegt hinter euch. Herzlichen Glückwunsch an alle, die ihre persönliche Herausforderung gemeistert haben!



Was bleibt zu tun? Wir bitten jeden einzelnen, noch vor den Sommerferien seine Eindrücke aufzuschreiben.

Falls Zeit bleibt, könnt ihr sie auch in euren Gruppen besprechen.

Nach den Sommerferien erstellt ihr eine Präsentation, mit der ihr Eltern, Schülern und Lehrern zeigen könnt, welche Herausforderung ihr bewältigt habt.

Bitte nimm dir die Zeit, um die folgenden Fragen in Ruhe zu beantworten:

- Was war deine Herausforderung?
- Warum hast du dich dafür entschieden?
- Was war dein persönliches Highlight?
- Wo bist du an deine Grenzen gestoßen?
(Wie erging es dir dabei?)
- An welcher Stelle bist du über dich hinausgewachsen?
(Wie hast du dich dabei gefühlt?)
- Was hat dir an deiner Gruppe besonders gefallen?
- Was hat dir an deiner Gruppe nicht gefallen?
- Wen hast du besser kennengelernt?
(Was schätzt du an ihm/ihr?)
- Welche Erwartungen hattest du an deine Begleiterin/deinen Begleiter? Hat sie/er sie erfüllt?
- Was war deine Aufgabe bei der Planung?
- Welche Aufgaben hast du in der Herausforderungswoche übernommen?
(z. B. abwaschen, einkaufen oder planen)
- Was hast du durch die Herausforderung gelernt?
- Was hast du bei der Planung und Durchführung eventuell unterschätzt?
- Was würdest du im Vorfeld anders planen, dürftest du die Herausforderung noch einmal begehen?

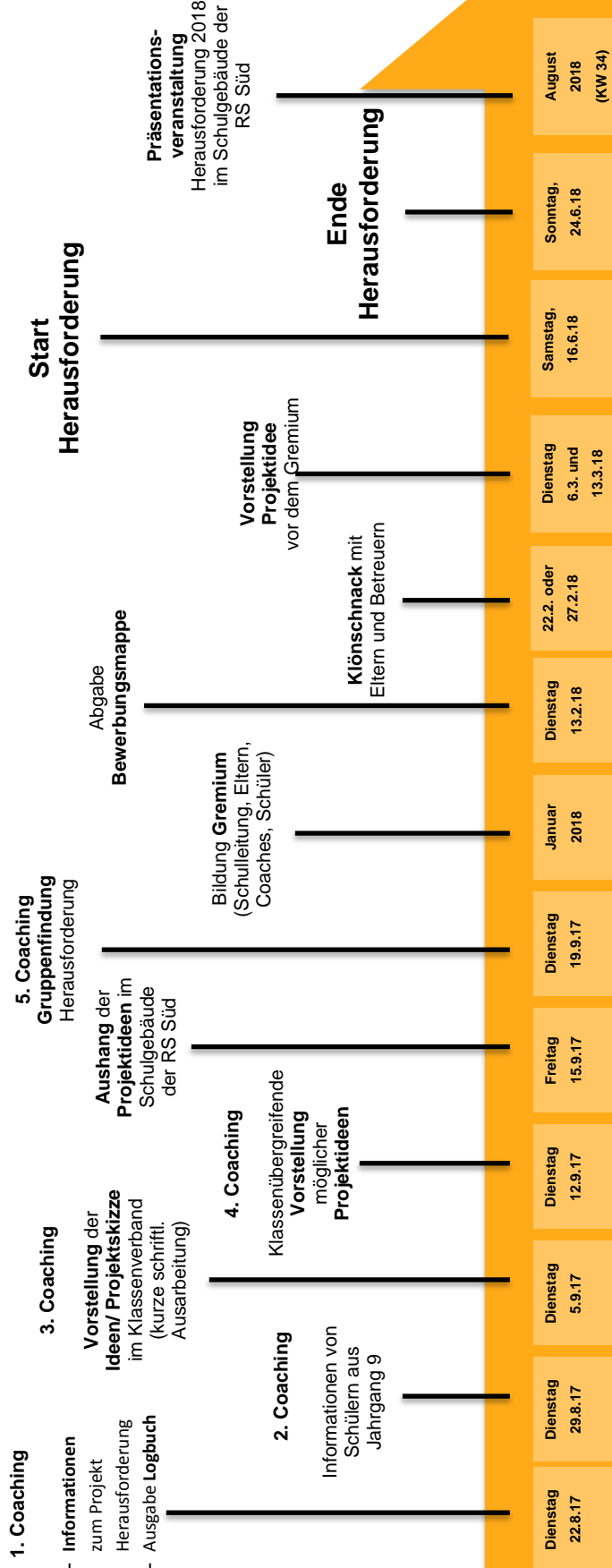
Herausforderung reflektieren und präsentieren

Herausforderung meistern

Kennenlernen der Begleiter & letzte Planungsschritte
Beachtet: Bis zum 15.5.2018 muss das Projekt Herausforderung fertig geplant sein.

Mit Coaches planen
Achtung: Ab dem 28.11.17 darf die Gruppe nicht mehr gewechselt werden!

Herausforderung finden und Mitstreiter suchen
 1. Phase vom 22.8. bis 12.9.17: Ideen sammeln
 2. Phase vom 12.9. bis 19.9.17: Austausch und Gruppenfindung



Dienstag 22.8.17	Dienstag 29.8.17	Dienstag 5.9.17	Dienstag 12.9.17	Freitag 15.9.17	Dienstag 19.9.17	Januar 2018	Dienstag 13.2.18	22.2. oder 27.2.18	Dienstag 6.3. und 13.3.18	Samstag 16.6.18	Sonntag 24.6.18	August 2018 (KW 34)
7. Stunde	7. Stunde	7. Stunde	7. Stunde		7. Stunde			nachmittags	(7. bis 9. Stunde)			